

Зустрічі проекту «Психологічна майстерня». 2025 рік

Дата	Тренер / Спікер /Фасилітатор	Тема зустрічі	Короткий опис
Січ.25			
07.01.2025	Тетяна Окружна, бізнес-тренерка, м. Мелітополь	Що таке Спіральна динаміка?	Модель розвитку цінностей. Як змінюються переконання. Адаптація до змін, розуміння себе.
21.01.2025	Зоя Зінов'єва, лекторка проекту «Як ти, брате?»	Особливості комунікації під час війни. Нові посібники проекту.	Алгоритми спілкування. Складні випадки. Новини проекту, нові "блакитні" посібники.
28.01.2025	Петровська Світлана Юріївна (історик, культуролог)	Українське мистецтво. "Давньоруська перегородчаста емаль"	Унікальна візантійська технологія. Як майстри Київської Русі робили золоту мозаїку без золота. Загибель і відродження технологій.
Лют.25			
04.02.2025	Тетяна Окружна	Спіральна динаміка. "ЖИТТЯ В КОЛЬОРІ. Бежевий та фіолетовий."	Глибини спіральної динаміки. Базові рівні виживання та духовності.
11.02.2025	Геннадій Черномашинцев (режисер) + Світлана Тульчинська (продюсер)	Прем'єра документального фільму "Музика буття"	Духовий оркестр складає іспит у Мінкульті, щоб захистити статус народного. Контраст весіль і похоронів, життя і смерті.
18.02.2025	Тетяна Окружна	Спіральна динаміка. "ЖИТТЯ В КОЛЬОРІ: ЧЕРВОНИЙ"	 Сміливість, влада. Як проявляється червоний рівень, як взаємодіяти з сильними особистостями, інтегрувати здоровий червоний.
25.02.2025	Катерина Наровська, співзасновник, президент ГО «Національна асоціація медіаторів України» (НАМУ).	Комунікація у конфлікті	Пані Катерина знає про конфлікти все (або майже все).

Зустрічі проекту «Психологічна майстерня». 2025 рік

Бер.25

04.03.2025	Надія Копаниця, психолог, коуч, фасилітатор, директор ГО «ТАУ».	Як зберегти здоровий глузд в нестабільному світі	Напрацювання власної формули психологічної стійкості. Ментальний добробут. Трансформація від спантеличення до безпеки.
11.03.2025	Тетяна Фесюк, психолог, психотерапевт, медіатор.	Психологічний зміст старших Арканів Таро	Інструмент для самопізнання. К.Г.Юнг вважав їх інструментом відновлення внутрішньої цілісності.
18.03.2025	Юля Земляна, музикантка, композиторка, продюсерка, громадська діячка.	"ШІ для (створення) народної пропаганди"	Практикум: як дистанційно бити ворога на культурно-інформаційних фронтах за допомогою ШІ.
25.03.2025	Тетяна Окружна	Спіральна динаміка. "ЖИТТЯ В КОЛЬОРІ: СИНІЙ"	◆ Світ порядку, правил, ієрархії, віри. Армія, монастир. Діалог між поколіннями та ціннісними системами.

Кві.25

08.04.2025	Надія Копаниця (бізнес-тренерка, фасилітаторка, психологиня)	Що чекає наше суспільство, коли повертатимуться військові?	Досвід навчань: "Біологія психіки" (Чорноморець) та "Шрами на їх душах - ПТСР та ветерани України" (Менді Боствік).
15.04.2025	Тетяна Окружна	Спіральна динаміка. "ЖИТТЯ В КОЛЬОРІ: ПОМАРАНЧЕВИЙ"	● Рівень успіху, досягнень, особистої свободи, стратегічності та драйву. Цінності та переконання.
22.04.2025	Командна спільнодія	"Пасхальні зустрічі від ГО ТАУ 2025"	Святкова зустріч.
29.04.2025	Олег Авагян, вчитель Трансцендентальної медитації, засновник фонду Девіда Лінча у Східній Європі. Поет, музикант.	Медитація і психологічна допомога	Практики медитації для психологічної підтримки.

Зустрічі проекту «Психологічна майстерня». 2025 рік

Тра.25

06.05.2025	Баришнікова Олена, МВА (Единбурзька Бізнес Школа), ACCA, IFA/IPA, сертифікований аудитор АПУ (з 1994 року), Ph.D., CIMA PM, член Ради Аудиторської Палати України, викладач Единбурзької бізнес школи, Києво-Могилянської бізнес школи, тренер Business Education Solutions. @Olena_Baryshnikova12	Фінанси для не фінансистів: поєднання психології і математики	• Які почуття впливають на прийняття рішення інвестувати в бізнес? • Чому неможливо визначити фінансовий результат в бізнесі на основі грошового потоку? • В чому геніальність ідеї балансу Луки Пачолі (1494 рік)? • Як розуміння економічних елементів допомагає читати фінансову звітність?
13.05.2025	Копаниця Ірина, економіст-міжнародник, Advisory Board Member в Valicor US, Director в "Miss Ukraine / Міс Україна", Bell Pottinger Sans Frontieres в "Bell Pottinger" (London). @Irina_Kopanica	Україна очима пересічних американців. Адвокація і лобіювання	Погляд на Україну з-за океану, адвокація та лобіювання як інструменти впливу.
20.05.2025	Харченко Вікторія, психологиня, викладачка, мама, дослідниця життя з хронічною хворобою. Антропософська освіта, вальдорфська педагогіка. Авторка понад 50 наукових праць. (@Вика_розовий_Слон)	Тіло що вчить. Досвід життя з множинним склерозом.	Про повільну сміливість, тіло як джерело пізнання. Життя з РС понад 13 років: прийняття змін у тілі, збереження внутрішньої сили, пошук нових сенсів.
27.05.2025	Євгенія Грабежова, бізнес-тренер, коуч, викладач Київської бізнес-школи та MBA Kids, бізнес- консультант. Вивчає екзистенційну психологію.	Типологія особистості	Робота у двох напрямках: MBTI (HR/бізнес) та БІОсофт (пізнання себе та особисті стосунки).

Зустрічі проекту «Психологічна майстерня». 2025 рік

Чер.25

03.06.2025	Андрій Кучер, керівник Спілки поранених військових України "Міцні 300". @Noviyprezident	Шлях пораненого з окопа до повернення в суспільство	Продовження розмови з 2024 року. Про спільноту поранених ветеранів, які знають реальну війну: біжимо, тренуємось, єднаємось, мотивуємо, розбудовуємо, перемагаємо.
10.06.2025	Тетяна Окружна, бізнес-тренерка, м. Мелітополь. @premapriyadd	Що таке Спіральна динаміка? (Зелений і Жовтий рівні)	Продовження теми «Життя в кольорах». ● Зелений: співчуття, рівність, гармонія. ● Жовтий: системне мислення, свобода, гнучкість. Дослідження різниці між співчуттям і жертовністю, як не застрягти в турботі.
17.06.2025	Андрій Куликов, український журналіст	Як ми говоримо про війну? Що знають іноземці?	Запитання і відповіді. Роздуми та різні точки зору про висвітлення війни для світу.
24.06.2025	Безсмертний Юрій, психолог, майстер соціальної роботи, екзистенційний консультант, керівник реабілітаційної програми для алкозалежних "Сенс".	Авторське есе "Алкоголь та воля".	Роздуми про поняття волі людини в контексті зловживання алкоголем. Чи має п'юча людина волю і як нею користується?

Лип.25

01.07.2025	Тетяна Гоєнко, керівник ЧХ Київ.	Червоний Хрест	Як працює Червоний Хрест у світі, в Україні, в нашому рідному місті.
08.07.2025	Марта Томахів, освітянка, викладачка- філологиня, National Project Officer в UNESCO Ukraine. @marta_tomakhiv	«Письмо на щодень: як писати та собі допомагати»	Практики ведення щоденника як інструменту самодопомоги.

Зустрічі проекту «Психологічна майстерня». 2025 рік

15.07.2025	Вікторія Харченко, вальдорфська мама, кандидатка психологічних наук, доцентка, членкиня Української спілки психотерапевтів. (@Вика розовый Слон)	Я в жесті. Я в формі. Я в русі	Антропософський підхід до внутрішньої присутності (Р.Штайнер). Вправи в колі, робота з тілом, малювання форм, елементи евритмії. Досвід повернення до себе.
22.07.2025	Ірина Корогод (Касьянова), історикиня, вчителька, мандрівниця, підприємниця, тренер, практикуючий психолог (Human Design).	Знайомство з системою «Дизайн людини»	Де шукати опору? Як приймати рішення? Людина спирається тільки на свій внутрішній авторитет. Звідки з'явилась система, з яких частин складається, як використовувати знання в житті.
29.07.2025	Ірина Корогод (Касьянова)	Система знань «дизайн людини». Спілкування... наука, чи мистецтво?	Спілкування в різних ситуаціях, під час війни. Отруйне та підтримуюче спілкування.

Сер.25

05.08.2025	Надія Копаниця, фасилітатор, коуч, супервізор, дослідниця "живих систем", керівник ГО ТАУ.	Сучасні виклики в архітектурі. Архітектурне 19 Біснале у Венеції	"Що я побачила на Біснале, присвяченому пошуку спільних рішень для планети. Які типи інтелекту допоможуть?". Фото, відео, обговорення.
12.08.2025	Іванна Дешура (вихователь, тренер айкідо, магістр євроуправління, інструктор НВШ "Вовчок") + Юля Земляна (громадська діячка, співзасновниця Flëur)	Альтернативна освіта для дорослих (Нордичні школи) + ШІ для молодіжної пропаганди	1) Іванна: про Народну вищу школу "Вовчок". 2) Юля Земляна: як використовувати ШІ для відео, візуалу, комунікації. Практичні прикладі.
19.08.2025	Ірина Макарова (Active Group) та Надія Копаниця (ГО ТАУ)	ГРА-тренінг «Місцева демократія: шлях до порозуміння» (Electionville)	Учасники відчувають себе депутатами місцевої ради, розподіляють бюджет, протистоять корупції. Гра-переможець конкурсу КМДА.

Зустрічі проекту «Психологічна майстерня». 2025 рік

26.08.2025	Антиков Олександр, управляючий партнер КМД, голова ГО Центр розвитку технологій Мислення. Психолог, методолог, коуч (понад 30 років).	«Створюємо майбутнє разом — від ідеї до масштабних ініціатив»	Практичний досвід Майдану, динамічні коаліції, хакатони. Разом розробляємо ідеї, використовуючи перевірені інструменти. Приходьте зі своєю задачею.
------------	---	--	--

Вер.25

02.09.2025	Олександр Антиков СМД-консультант, психолог, голова ЦРТМ	Майстер-клас «Створюємо портфель задач для управління життям»	Вступ до структурування задач та мрій.
09.09.2025	Таня Кучер, фасилітаторка діалогів, тренерка НВ, модераторка груп підтримки, психологиня.	Соціально-психологічна гра "Моя стратегія виживання" (авторка Лучія Микитюк)	Гра про комунікацію, конкуренцію, партнерство. Перевірка вміння домовлятись, відстоювати точку зору. Виявлення перешкод. Можливість виграти реальні гроші.
16.09.2025	Олександр Антиков (СМД-консультант)	Майстер клас «Створюємо портфель задач - 2»	Поглиблення: Схема Акту діяльності, Матриця портфеля. Теми Покликання і Призначення в ситуації невизначеності.
23.09.2025	Олександр Антиков + Сергій Шевченко (аналітична підтримка)	Практикум «Створи своє гармонійне та щасливе життя» (СМД)	Перетворення запиту «Хто я?» на план дій. Матриця портфеля завдань, акт діяльності, «крок розвитку» як компас у невизначеності.
30.09.2025	Ірина Корогод (Касьянова)	Система знань "Дизайн людини» (Human Design): 4 типи людей"	Особливості кожного типу. Зовнішній та внутрішній Авторитет. На що спиратись при рішеннях, використовуючи особисту Стратегію.

Жов.25

07.10.2025	Осян Богомаз, балетмейстер, автор книг ("Вихилас"), амбасадор Рутенії, телеведучий.	Український одяг крізь століття (XVI-XX ст.)	Як одягались шляхта, міщани, селяни. Чи носили корсети? Поєднання європейської моди з традиціями. Культура, статус, вишуканість.
------------	---	---	---

Зустрічі проекту «Психологічна майстерня». 2025 рік

14.10.2025	Ірина Корогод (Касьянова)	Поняття "Профіль" в системі "Дизайн Людини"	Про що можна дізнатись, вивчаючи свій Профіль. Де шукати опору. Як приймати правильні рішення.
21.10.2025	Олександр Потеряхін, педагог, психолог, тренер, коуч (понад 30 років).	Лекція-бесіда: "Інфантильність дорослої людини: поняття, ознаки та наслідки"	Розбір інфантильності, її проявів та впливу на життя дорослої людини.
28.10.2025	Антиков Олександр (30 років досвіду) Петровська Світлана (історик, культуролог)	1. "Покликання: Робота з тінню та 12 архетипами". 2. "Таємниці кольорового скла"	1. Побудова динамічних коаліцій, архетипи Юнга. 2. Історія скла: кубок Лікурга, мозаїка Русі, секрети Мурано.

Лис.25

04.11.2025	Головська Валерія, тілесний терапевт, ведуча груп з ребьофінгу та саморегуляції.	Чотири перинатальні матриці Грофа. Довербальні травми.	Як історія нашого народження впливає на все подальше життя.
11.11.2025	Олена Шкребтієнко, мистецтвознавець, психологиня, драматург, актриса, волонтер ГО "Атлант".	"Психологія і театр"	Психодрама, Форум-Театр, Документальний Театр, плейбек-театр. Як через розповідання історій та імпрровізацію люди зцілюються від травм. Практика.
18.11.2025	Наталя Короп, музикантка, саунд дизайнерка, авторка дитячої книжки «Дерево, яке стало Гітарою».	Звук, який не можна "розвідіти". Як музика впливає на дітей і дорослих	Як звук та музика впливають на сприйняття, емоції, увагу. Презентація казки з музичним супроводом. Музика як мова, що зцілює.
25.11.2025	Олександр Потеряхін (педагог, психолог, 30+ років)	Дорослість і зрілість: від "вегетативного" існування до осмисленого життя	Трансформація від пасивного існування до усвідомленого, зрілого життя.

Гру.25

02.12.2025	Харченко Вікторія (кандидат психологічних наук, вальдорфська мама, людина з РС)	«Вальдорфська педагогіка: міфи та реальність»	Розбір міфів про "тепличність". Основні принципи, вікові особливості, дисципліна, адаптація випускників. Без ідеалізації та демонізації.
------------	---	---	--

Зустрічі проекту «Психологічна майстерня». 2025 рік

16.12.2025	Петровська Світлана Юріївна (історик, культуролог, співавтор книги про Сковороду)	«Ненаївне малярство Катерини Білокур»	Життя-роман: нерозділене кохання, конфлікти, одержимість мистецтвом. Міфи про художницю. Лист, що змінив долю. Білокур як сільський кутюр'є.
23.12.2025	Ірина Корогод (Human Design) + Харченко Вікторія (вальдорфська мама)	Чому Різдво має сенс? Адвентська зустріч	Простір передріздвяного очікування. Історія свята. Спільне створення тиші та відчуття народження світла.